

ほのぼの通信

2026年1月

橋場老人福祉館予定表

1月のサロンは
12月23日(火)
午前9時より受付

日	月	火	水	木	金	土
歌の広場 ～童謡・唱歌・歌謡曲・懐メロ～ ギター演奏に合わせて歌いましょう 定員:26名	笑顔のつどい 日時:1月28日(水)午後1時30分～ 「おくちの健康は若さの源」 講師:りゅうせん口腔ケアセンター ほうらい包括支援センター職員 定員:26名	ほのぼの寄席 1月21日(水)午後1時30分から 出演者:桂伸治、桂伸べえ、桂伸球 申込開始日時:1月7日(水)9時より 電話申込みか来館申込 定員:40名			橋本大輝の津軽三味線 フレッシュコンサート 2月7日(土) 1時30分～3時 申込開始日:1月24日(土) 9時より電話申込みか来館申込 定員:60名	
4	5	6	7	8	9	10
9:30~10:30 数独 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	介護予防教室	9:30~10:30 カラオケ 11:00~12:00 ストレッチ	9:30~10:30 書写 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙
団体		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチ	午後1:30~2:30 座ってステップ 午後3:00~4:30 カラオケ	ことぶき教室 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケ	午後1:30~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
11	12	13	14	15	16	17
9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 輪投げ	休	休	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレ 11:00~12:00 ストレッチ
団体				午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞	午後1:30~2:30 ペタンク 午後3:00~4:30 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
9:30~10:30 モルック 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙	介護予防教室	9:30~10:30 カラオケ 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 カラオケ 11:00~12:00 ストレッチ	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン
団体		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチ	午後1:30~3:00 ほのぼの寄席	ことぶき教室 設備点検	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	午後1:00~2:30 ものづくり 午後3:00~4:30 ものづくり
25	26	27	28	29	30	31
9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 ペタンク 11:00~12:00 歌の広場	介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 カラオケ	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレ 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり
団体		午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 数独	午後1:30~2:30 書写 午後3:30~4:30 ストレッチ

橋場老人福祉館

住所:台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話:03-3876-2365